

Προς : Οικονομική Επιτροπή

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Θέμα: Έγκριση διενέργειας για την «Προμήθεια ειδών τροφίμων για τη λειτουργία δομών του Δήμου Βέροιας και των Νομικών του Προσώπων και γάλακτος για το δικαιούχο προσωπικό τους για τα έτη 2021-2022», έγκριση τεχνικών προδιαγραφών και καταρτισμός όρων του διαγωνισμού.

Α) Σύμφωνα με το **άρθρο 206 παρ.1 του Ν.4555/2018**: «Δεν απαιτείται απόφαση του δημοτικού συμβουλίου για την εκκίνηση της διαδικασίας ανάθεσης δημόσιας σύμβασης έργου, προμήθειας ή γενικής υπηρεσίας. [...]».

Στο άρθρο 37 του ν.3801/2009 «Ρυθμίσεις θεμάτων προσωπικού με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου αορίστου χρόνου και άλλες διατάξεις οργάνωσης και λειτουργίας της Δημόσιας Διοίκησης» (ΦΕΚ Α'163) ορίζεται ότι: «1. (...) 2.α. Κατά τον προληπτικό έλεγχο των δαπανών των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.) πρώτου βαθμού από τα αρμόδια όργανα του Ελεγκτικού Συνεδρίου, θεωρείται για πληρωμή χρηματικό ένταλμα, όταν αυτό αφορά σε δαπάνη που δεν προβλέπεται μεν από το νόμο, αλλά είναι λειτουργική για τον οικείο Ο.Τ.Α., σχετίζεται δε με την ανάπτυξη δραστηριοτήτων εκ μέρους του Ο.Τ.Α., οι οποίες προάγουν τα κοινωνικά, πολιτικά, πνευματικά και οικονομικά συμφέροντα των δημοτών ή συμβάλλει στην ενεργό συμμετοχή τούτων για την προαγωγή των τοπικών υποθέσεων και δραστηριοτήτων του Ο.Τ.Α., εφόσον ανταποκρίνεται στο ανάλογο ή προσήκον μέτρο, χωρίς να υπερβαίνει τα εύλογα όρια που διαγράφονται με την τήρηση της αρχής της οικονομικότητας, ενόψει των συνθηκών πραγματοποίησής της. β. (...)».

Κατά την έννοια της ανωτέρω διάταξης, που αποτυπώνει προϋσχύουσα γενική αρχή του δημοσιονομικού δικαίου, που απορρέει από τη συνταγματικά κατοχυρωμένη αρχή της νομιμότητας που διέπει τη δράση των διοικητικών οργάνων και συνάγεται από βασικές διατάξεις αυτού, οι Ο.Τ.Α., στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, όπως αυτές ενδεικτικώς περιγράφονται στο άρθρο 75 του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων και οριοθετούνται με το άρθρο 102 του Συντάγματος, δύνανται νομίμως να προβαίνουν στη διάθεση πιστώσεων και τη συνακόλουθη καταβολή δαπανών, που δεν προβλέπονται μεν από διάταξη νόμου, όμως: α) είναι λειτουργικές για τον οικείο Ο.Τ.Α., συνάδουν δηλαδή προδήλως με την αποστολή και τις αρμοδιότητές του και συμβάλλουν στην εκπλήρωση των σκοπών του ή στην αντιμετώπιση των λειτουργικών αναγκών του, υπό την έννοια ότι η μη πραγματοποίησή τους θα προκαλούσε πρόβλημα στη λειτουργία της υπηρεσίας ή θα παρεμπόδιζε την επιδίωξη των νομίμων σκοπών του, β) σχετίζονται με την ανάπτυξη δραστηριοτήτων εκ μέρους του Ο.Τ.Α., οι οποίες προάγουν τα κοινωνικά, πολιτικά, πνευματικά και οικονομικά συμφέροντα των δημοτών του ή συμβάλλουν στην ενεργό συμμετοχή τους για την προαγωγή των τοπικών υποθέσεων και δραστηριοτήτων του Ο.Τ.Α. και γ) ανταποκρίνονται στο ανάλογο ή προσήκον μέτρο, χωρίς να υπερβαίνουν τα εύλογα όρια που διαγράφονται με την τήρηση της αρχής της οικονομικότητας, ενόψει των συνθηκών πραγματοποίησής τους (Πράξη 1/2015 του 7^{ου} Τμήματος Ελεγκτικού Συνεδρίου).

Σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ.1 περιπτ.θ και ιδ του Ν.3852/2010, όπως ισχύει: «[...]θ) Αποφασίζει την κατάρτιση των όρων, τη σύνταξη των διακηρύξεων, τη διεξαγωγή και κατακύρωση κάθε μορφής δημοπρασιών και διαγωνισμών, συμπεριλαμβανομένων και

αυτών που αφορούν σε έργα, μελέτες, προμήθειες και υπηρεσίες, καθώς και τη συγκρότηση των ειδικών επιτροπών διεξαγωγής και αξιολόγησης από μέλη της ή ειδικούς επιστήμονες, υπαλλήλους του δήμου ή δημόσιους υπαλλήλους. ιδ) Ασκεί καθήκοντα αναθέτουσας αρχής για τις συμβάσεις έργου, μελετών, υπηρεσιών και προμηθειών, ανεξαρτήτως προϋπολογισμού πλην των περιπτώσεων που υπάγονται στην αρμοδιότητα του Δημάρχου για την απευθείας ανάθεση. [...]»

Σύμφωνα με το άρθρο 54 παρ.7 του Ν.4412/2016: «Οι τεχνικές προδιαγραφές καθορίζονται και εγκρίνονται πριν την έναρξη της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης κατά το άρθρο 61.»

Ο Δήμος πρέπει να προβεί στη σύναψη σύμβασης για την προμήθεια γάλακτος που χορηγεί στο δικαιούχο προσωπικό, σύμφωνα με την αρ. 43726/07.06.2019 (ΦΕΚ 2208/08.06.2019 τεύχος Β') «Παροχή μέσων ατομικής προστασίας σε υπαλλήλους των ΟΤΑ α' και β' βαθμού και των νομικών προσώπων αυτών και μέτρα προληπτικής ιατρικής» όπως αυτή τροποποιήθηκε και ισχύει και ειδών παντοπωλείου και αρτοποιείου (κεράσματα) που απαιτούνται στο πλαίσιο υποδοχής και φιλοξενίας επισήμων και σε εθνικές και τοπικές εορτές, καθώς και για τη λειτουργία του κοινωνικού παντοπωλείου για τα έτη 2020-2021.

Ο προϋπολογισμός δαπάνης της προμήθειας του Δήμου ανέρχεται στο ποσό των 130.830,70€ χωρίς ΦΠΑ (148.113,55 με ΦΠΑ 13% και 24% κατά περίπτωση).

Ο συνολικός προϋπολογισμός της προμήθειας για τις ανάγκες του Δήμου αλλά και των νομικών του προσώπων (του Δημοτικού Βρεφονηπιακού Σταθμού «Θεανώ Ζωγιοπούλου», του Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης, Αθλητισμού, Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής Δήμου Βέροιας, και της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολλαπλής Ανάπτυξης Δήμου Βέροιας (Κ.Ε.Π.Α.)), ανέρχεται στο ποσό των 392.013,52€ χωρίς ΦΠΑ (445.908,19€ με ΦΠΑ).

Σας διαβιβάζουμε α) τις από 16-6-2020 τεχνικές προδιαγραφές- ενιαία μελέτη της προμήθειας με τίτλο: «Προμήθεια ειδών τροφίμων για τη λειτουργία δομών του Δήμου και των νομικών του προσώπων και γάλακτος για το δικαιούχο προσωπικό του για τα έτη 2021-2022», προϋπολογισθείσας δαπάνης 392.013,52€ χωρίς ΦΠΑ (445.908,19€ με ΦΠΑ), η οποία θα εκτελεστεί ύστερα από διενέργεια ανοιχτού διεθνούς διαγωνισμού, καθώς και σχετικό σχέδιο διακήρυξης.

Βάσει των ανωτέρω και έχοντας υπόψη:

- Τη σχετική ενιαία μελέτη
- Τις διατάξεις του άρθρου 206 παρ.1 του Ν.4555/2018.
- Τις διατάξεις του Ν. 3852/10 (ΦΕΚ 87 Α/7-6-2010) (Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης),
- Το ν. 4412/2016 (Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)»,
- Το άρθρου 4 της Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου που δημοσιεύτηκε στο ΦΕΚ 240/12-12-2012 τεύχος Α και κυρώθηκε με το Ν. 4111/2013 (ΦΕΚ 18/25-1-2013 τεύχος Α'),
- Την αρ. 11543/26-3-13 εγκύκλιο του Υπουργείου Εσωτερικών σχετικά με την ανάδειξη προμηθευτών –χορηγητών προμηθειών των Δήμων, των Ιδρυμάτων και όλων των νομικών τους προσώπων.
- Τις με αρ. 584 έως 592/8-5-2020 σχετικών αποφάσεων ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης του Δήμου Βέροιας.
- Τις με αρ. 41 και 42/20-3-2020 σχετικών αποφάσεων ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης και την αρ. 7/16-3-2020 απόφαση Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου του Δημοτικού Βρεφονηπιακού Σταθμού «Θεανώς Ζωγιοπούλου» με την οποία έγινε η έγκριση διενέργειας της προμήθειας τροφίμων για τα έτη 2021-2022.
- την αρ. 214/27-3-2020 απόφαση Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολλαπλής Ανάπτυξης Δήμου Βέροιας, με την οποία

έγινε η έγκριση διενέργειας της προμήθειας τροφίμων για τα έτη 2021-2022, καθώς και έγκριση ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης.

- Τις με αρ. 82 έως 87/19-2-2020 σχετικών αποφάσεων ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης του Νομικού Προσώπου «Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης, Αθλητισμού, Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής Δήμου Βέροιας».
- Τα πρωτογενή αιτήματα με ΑΔΑΜ: 20REQ006253216, 20REQ006731193, 20REQ006427104 και 20REQ006405373.

Καλείται η Οικονομική Επιτροπή:

A) Να εγκρίνει τη διενέργεια ηλεκτρονικού ανοικτού διαγωνισμού για την «Προμήθεια ειδών τροφίμων για τη λειτουργία δομών του Δήμου Βέροιας και των Νομικών του Προσώπων και γάλακτος για το δικαιούχο προσωπικό τους για τα έτη 2021-2022»

B) Να εγκρίνει τις από 16/6/2020 τεχνικές προδιαγραφές - ενιαία μελέτη της εν λόγω προμήθειας και

E) Να καταρτίσει τους όρους της διακήρυξης του ανοικτού διεθνούς διαγωνισμού, σύμφωνα με το συνημμένο σχετικό σχέδιο.

Ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών

Ασλάνογλου Στυλιανός

ΣΧΕΔΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΗΜΑΘΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
Διεύθυνση Οικονομικού
Τμήμα Προμηθειών (Β/3)
Πληρ. Ελ. Γκαραβέλη
Τηλ. 2331350582

Βέροια 8/7/2020

Προς : Οικονομική Επιτροπή

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Θέμα: Έγκριση διενέργειας για την «Προμήθεια ειδών τροφίμων για τη λειτουργία δομών του Δήμου Βέροιας και των Νομικών του Προσώπων και γάλακτος για το δικαιούχο προσωπικό τους για τα έτη 2021-2022», έγκριση τεχνικών προδιαγραφών και καταρτισμός όρων του διαγωνισμού.

Α) Σύμφωνα με το **άρθρο 206 παρ.1 του Ν.4555/2018**: «Δεν απαιτείται απόφαση του δημοτικού συμβουλίου για την εκκίνηση της διαδικασίας ανάθεσης δημόσιας σύμβασης έργου, προμήθειας ή γενικής υπηρεσίας. [...]».

Στο άρθρο 37 του ν.3801/2009 «Ρυθμίσεις θεμάτων προσωπικού με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου αορίστου χρόνου και άλλες διατάξεις οργάνωσης και λειτουργίας της Δημόσιας Διοίκησης» (ΦΕΚ Α'163) ορίζεται ότι: «1. (...) 2.α. Κατά τον προληπτικό έλεγχο των δαπανών των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.) πρώτου βαθμού από τα αρμόδια όργανα του Ελεγκτικού Συνεδρίου, θεωρείται για πληρωμή χρηματικό ένταλμα, όταν αυτό αφορά σε δαπάνη που δεν προβλέπεται μεν από το νόμο, αλλά είναι λειτουργική για τον οικείο Ο.Τ.Α., σχετίζεται δε με την ανάπτυξη δραστηριοτήτων εκ μέρους του Ο.Τ.Α., οι οποίες προάγουν τα κοινωνικά, πολιτικά, πνευματικά και οικονομικά συμφέροντα των δημοτών ή συμβάλλει στην ενεργό συμμετοχή τούτων για την προαγωγή των τοπικών υποθέσεων και δραστηριοτήτων του Ο.Τ.Α., εφόσον ανταποκρίνεται στο ανάλογο ή προσήκον μέτρο, χωρίς να υπερβαίνει τα εύλογα όρια που διαγράφονται με την τήρηση της αρχής της οικονομικότητας, ενόψει των συνθηκών πραγματοποίησής της. β. (...)».

Κατά την έννοια της ανωτέρω διάταξης, που αποτυπώνει προϋσχύουσα γενική αρχή του δημοσιονομικού δικαίου, που απορρέει από τη συνταγματικά κατοχυρωμένη αρχή της νομιμότητας που διέπει τη δράση των διοικητικών οργάνων και συνάγεται από βασικές διατάξεις αυτού, οι Ο.Τ.Α., στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, όπως αυτές ενδεικτικώς περιγράφονται στο άρθρο 75 του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων και οριοθετούνται με το άρθρο 102 του Συντάγματος, δύνανται νομίμως να προβαίνουν στη διάθεση πιστώσεων και τη συνακόλουθη καταβολή δαπανών, που δεν προβλέπονται μεν από διάταξη νόμου, όμως: α) είναι λειτουργικές για τον οικείο Ο.Τ.Α., συνάδουν δηλαδή προδήλως με την αποστολή και τις αρμοδιότητές του και συμβάλλουν στην εκπλήρωση των σκοπών του ή στην αντιμετώπιση των λειτουργικών αναγκών του, υπό την έννοια ότι η μη πραγματοποίησή τους θα προκαλούσε πρόβλημα στη λειτουργία της υπηρεσίας ή θα παρεμπόδιζε την επιδίωξη των νομίμων σκοπών του, β) σχετίζονται με την ανάπτυξη δραστηριοτήτων εκ μέρους του Ο.Τ.Α., οι οποίες προάγουν τα κοινωνικά, πολιτικά, πνευματικά και οικονομικά συμφέροντα των δημοτών του ή συμβάλλουν στην ενεργό συμμετοχή τους για την προαγωγή των τοπικών υποθέσεων και δραστηριοτήτων του Ο.Τ.Α. και γ) ανταποκρίνονται στο ανάλογο ή προσήκον μέτρο, χωρίς να υπερβαίνουν τα εύλογα όρια που διαγράφονται με την τήρηση της αρχής της οικονομικότητας, ενόψει των συνθηκών πραγματοποίησής τους (Πράξη 1/2015 του 7^{ου} Τμήματος Ελεγκτικού Συνεδρίου).

Σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ.1 περιπτ.θ και ιδ του Ν.3852/2010, όπως ισχύει: «[...]θ) Αποφασίζει την κατάρτιση των όρων, τη σύνταξη των διακηρύξεων, τη διεξαγωγή και κατακύρωση κάθε μορφής δημοπρασιών και διαγωνισμών, συμπεριλαμβανομένων και

αυτών που αφορούν σε έργα, μελέτες, προμήθειες και υπηρεσίες, καθώς και τη συγκρότηση των ειδικών επιτροπών διεξαγωγής και αξιολόγησης από μέλη της ή ειδικούς επιστήμονες, υπαλλήλους του δήμου ή δημόσιους υπαλλήλους. ιδ) Ασκεί καθήκοντα αναθέτουσας αρχής για τις συμβάσεις έργου, μελετών, υπηρεσιών και προμηθειών, ανεξαρτήτως προϋπολογισμού πλην των περιπτώσεων που υπάγονται στην αρμοδιότητα του Δημάρχου για την απευθείας ανάθεση. [...]»

Σύμφωνα με το άρθρο 54 παρ.7 του Ν.4412/2016: «Οι τεχνικές προδιαγραφές καθορίζονται και εγκρίνονται πριν την έναρξη της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης κατά το άρθρο 61.»

Ο Δήμος πρέπει να προβεί στη σύναψη σύμβασης για την προμήθεια γάλακτος που χορηγεί στο δικαιούχο προσωπικό, σύμφωνα με την αρ. 43726/07.06.2019 (ΦΕΚ 2208/08.06.2019 τεύχος Β') «Παροχή μέσων ατομικής προστασίας σε υπαλλήλους των ΟΤΑ α' και β' βαθμού και των νομικών προσώπων αυτών και μέτρα προληπτικής ιατρικής» όπως αυτή τροποποιήθηκε και ισχύει και ειδών παντοπωλείου και αρτοποιείου (κεράσματα) που απαιτούνται στο πλαίσιο υποδοχής και φιλοξενίας επισήμων και σε εθνικές και τοπικές εορτές, καθώς και για τη λειτουργία του κοινωνικού παντοπωλείου για τα έτη 2020-2021.

Ο προϋπολογισμός δαπάνης της προμήθειας του Δήμου ανέρχεται στο ποσό των 130.830,70€ χωρίς ΦΠΑ (148.113,55 με ΦΠΑ 13% και 24% κατά περίπτωση).

Ο συνολικός προϋπολογισμός της προμήθειας για τις ανάγκες του Δήμου αλλά και των νομικών του προσώπων (του Δημοτικού Βρεφονηπιακού Σταθμού «Θεανώ Ζωγιοπούλου», του Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης, Αθλητισμού, Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής Δήμου Βέροιας, και της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολλαπλής Ανάπτυξης Δήμου Βέροιας (Κ.Ε.Π.Α.)), ανέρχεται στο ποσό των 392.013,52€ χωρίς ΦΠΑ (445.908,19€ με ΦΠΑ).

Σας διαβιβάζουμε α) τις από 16-6-2020 τεχνικές προδιαγραφές- ενιαία μελέτη της προμήθειας με τίτλο: «Προμήθεια ειδών τροφίμων για τη λειτουργία δομών του Δήμου και των νομικών του προσώπων και γάλακτος για το δικαιούχο προσωπικό του για τα έτη 2021-2022», προϋπολογισθείσας δαπάνης 392.013,52€ χωρίς ΦΠΑ (445.908,19€ με ΦΠΑ), η οποία θα εκτελεστεί ύστερα από διενέργεια ανοιχτού διεθνούς διαγωνισμού, καθώς και σχετικό σχέδιο διακήρυξης.

Βάσει των ανωτέρω και έχοντας υπόψη:

- Τη σχετική ενιαία μελέτη
- Τις διατάξεις του άρθρου 206 παρ.1 του Ν.4555/2018.
- Τις διατάξεις του Ν. 3852/10 (ΦΕΚ 87 Α/7-6-2010) (Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης),
- Το ν. 4412/2016 (Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)»,
- Το άρθρου 4 της Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου που δημοσιεύτηκε στο ΦΕΚ 240/12-12-2012 τεύχος Α και κυρώθηκε με το Ν. 4111/2013 (ΦΕΚ 18/25-1-2013 τεύχος Α'),
- Την αρ. 11543/26-3-13 εγκύκλιο του Υπουργείου Εσωτερικών σχετικά με την ανάδειξη προμηθευτών –χορηγητών προμηθειών των Δήμων, των Ιδρυμάτων και όλων των νομικών τους προσώπων.
- Τις με αρ. 584 έως 592/8-5-2020 σχετικών αποφάσεων ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης του Δήμου Βέροιας.
- Τις με αρ. 41 και 42/20-3-2020 σχετικών αποφάσεων ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης και την αρ. 7/16-3-2020 απόφαση Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου του Δημοτικού Βρεφονηπιακού Σταθμού «Θεανώ Ζωγιοπούλου» με την οποία έγινε η έγκριση διενέργειας της προμήθειας τροφίμων για τα έτη 2021-2022.
- την αρ. 214/27-3-2020 απόφαση Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινοφελούς Επιχείρησης Πολλαπλής Ανάπτυξης Δήμου Βέροιας, με την οποία

έγινε η έγκριση διενέργειας της προμήθειας τροφίμων για τα έτη 2021-2022, καθώς και έγκριση ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης.

- Τις με αρ. 82 έως 87/19-2-2020 σχετικών αποφάσεων ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης του Νομικού Προσώπου «Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης, Αθλητισμού, Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής Δήμου Βέροιας».
- Τα πρωτογενή αιτήματα με ΑΔΑΜ: 20REQ006253216, 20REQ006731193, 20REQ006427104 και 20REQ006405373.

Καλείται η Οικονομική Επιτροπή:

A) Να εγκρίνει τη διενέργεια ηλεκτρονικού ανοικτού διαγωνισμού για την «Προμήθεια ειδών τροφίμων για τη λειτουργία δομών του Δήμου Βέροιας και των Νομικών του Προσώπων και γάλακτος για το δικαιούχο προσωπικό τους για τα έτη 2021-2022»

B) Να εγκρίνει τις από 16/6/2020 τεχνικές προδιαγραφές - ενιαία μελέτη της εν λόγω προμήθειας και

E) Να καταρτίσει τους όρους της διακήρυξης του ανοικτού διεθνούς διαγωνισμού, σύμφωνα με το συνημμένο σχετικό σχέδιο.

Η Προϊσταμένη Τμήματος Προμηθειών

Ο Διευθυντής Οικονομικών
Υπηρεσιών
κ.α.α.

Γκαραβέλη Ελένη

Γκαραβέλη Ελένη

Ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών

Ασλάνογλου Στυλιανός